

Antiépileptiques et projet de grossesse

Ce document vous donne une vue d'ensemble des données disponibles à ce jour sur les risques liés à la prise d'antiépileptiques pendant la grossesse. Il pourra servir de support aux échanges avec les professionnels de santé qui vous prennent en charge.

Un traitement antiépileptique vous a été prescrit. Ce traitement efficace pour vous peut être inadapté en cas de grossesse.

Il est donc essentiel **d'anticiper tout projet de grossesse et d'en parler avec votre médecin.**

Il pourra adapter votre prise en charge avant le début de la grossesse : il tiendra compte des bénéfices du médicament pour le bon équilibre de votre maladie et des risques pour vous et votre enfant à poursuivre ou changer de traitement.

N'arrêtez pas seule votre traitement.

Mal prise en charge, votre maladie peut être dangereuse pour vous mais aussi pour votre futur enfant.

QUELS SONT LES RISQUES POUR VOTRE FUTUR ENFANT ?

Les risques potentiels pour le futur enfant avec certains traitements antiépileptiques peuvent être :

- ♦ **Malformatifs** : l'absence à la naissance d'un membre ou d'un organe comme le rein, un cerveau partiellement formé, des malformations de certains organes comme le cœur, la présence d'une fente entre la bouche et le nez (« bec-de-lièvre ») et/ou
- ♦ **Neurologiques** (troubles neurodéveloppementaux) : la perturbation du développement cérébral, pouvant entraîner un quotient intellectuel inférieur à celui observé dans la population générale, un retard dans les apprentissages, des troubles à type d'autisme... Ces troubles ne peuvent pas être diagnostiqués pendant la grossesse et seront identifiés lors du développement de l'enfant.

COMMENT PRÉVENIR CES RISQUES ?

→ **Informez-vous** dès le début de votre traitement sur les risques potentiels en cas de grossesse et sur les modes de contraception adaptés à votre médicament antiépileptique.

→ **Anticipez !** Parlez de votre projet de grossesse à votre médecin bien avant d'arrêter votre contraception. Il modifiera si nécessaire votre traitement antiépileptique.

→ **N'arrêtez pas ou ne modifiez pas votre traitement** sans avoir échangé avec votre professionnel de santé et ce, même en cas de grossesse ou de projet de grossesse.

En cas de découverte d'une grossesse non prévue, contactez rapidement votre médecin.

Il vous expliquera les risques, s'il y en a, auxquels votre enfant est exposé en fonction de l'antiépileptique que vous prenez. Il mettra en place si nécessaire un suivi renforcé de votre grossesse.

DES RISQUES POUR LE FUTUR ENFANT DIFFÉRENTS SELON LES TRAITEMENTS

→ **Ces informations ne remplacent pas un échange avec votre médecin.** Il vous prescrira un traitement en se basant sur plusieurs paramètres, en fonction du type d'épilepsie dont vous souffrez et de son évolution. Il prendra bien évidemment en compte votre projet de grossesse si vous l'en avez informé.

→ « **Données insuffisantes** » correspond au cas où les données disponibles sur les risques sont trop limitées pour conclure s'il y a un risque ou non.

→ **Une augmentation du risque** correspond au cas où l'on constate que des malformations congénitales majeures ou des troubles du développement neurologique apparaissent plus souvent chez des enfants dont la mère a pris le médicament pendant la grossesse.

→ **Ce tableau est le reflet des données disponibles** dans la littérature scientifique **à ce jour.** L'information sur les risques est donc susceptible d'évoluer.

→ **Pour rappel, en dehors de toute exposition médicamenteuse,** le risque de malformations majeures dans la population générale est d'environ 2 à 3 %.

MÉDICAMENT	RISQUE DE MALFORMATIONS CONGÉNITALES MAJEURES	RISQUE DE TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX
Lamotrigine (Lamictal et génériques)	= Pas de risque identifié	= Pas de risque identifié
Lévétiracétam (Keppra et génériques, Leptax, Levidcen)	= Pas de risque identifié	= Pas de risque identifié
Vigabatrine (Kigabeq et Sabril)	? Données insuffisantes	? Données insuffisantes
Felbamate (Taloxa)	? Données insuffisantes	? Données insuffisantes
Zonisamide (Zonegran et génériques)	? Données insuffisantes	? Données insuffisantes
Gabapentine (Neurontin et génériques)	? Données insuffisantes	? Données insuffisantes
Oxcarbazépine (Trileptal et génériques)	? Données insuffisantes	? Données insuffisantes
Prégabaline (Lyrica et génériques)	↗ Augmentation de risque	? Données insuffisantes
(Fos)Phénytoïne (Prodilantin, Di-Hydan et Dilantin)	↗ Augmentation de risque	? Données insuffisantes
Phénobarbital (Gardenal) Primidone (Mysoline)	↗ Augmentation de risque	? Données insuffisantes
Carbamazépine (Tégrétole et génériques)	↗ Augmentation de risque	↗ Augmentation de risque
Topiramate (Epilem et génériques)	↗ Augmentation de risque	↗ Augmentation de risque
Valproate (Dépakine, Dépakote, Divalcote, Dépamide, Micropakine et génériques)	↗ Augmentation de risque	↗ Augmentation de risque

→ **Les molécules pour lesquelles il n'existe aujourd'hui pas de données sur le risque malformatif ni sur le risque de troubles neurodéveloppementaux sont les suivantes :**

brivaracétam (Briviact) ; cannabidiol (Epidyolex) ; cénobamate (Ontozry) ; eslicarbazépine (Zebinix) ; éthosuximide (Zarontin) ; fenfluramine (Fintepla) ; lacosamide (Vimpat et génériques) ; pérampandol (Fycompa) ; rufinamide (Inovelon) et tiagabine (Gabitril).

Cela ne signifie pas qu'il n'y a pas de risque mais que l'information n'est pas connue aujourd'hui.

Les effets indésirables de certains médicaments pris par la mère peuvent aussi être observés chez l'enfant : troubles du champ visuel pour la vigabatrine (Kigabeq et Sabril), hématotoxicité et hépatotoxicité pour le felbamate (Taloxa) et faible poids pour la zonisamide (Zonegran et génériques).

Les risques liés à certains médicaments utilisés dans le traitement de l'épilepsie, de la classe des benzodiazépines (clobazam, clonazépam, diazépam et midazolam), de celle des corticoïdes ou ayant des indications uniquement chez le nourrisson (stiripentol) ne sont pas présentés de ce document.



Plus d'infos sur le site de l'ANSM

<https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/medicaments-et-grossesse/antiepileptique-et-grossesse>